

10 Punkte System zur Aufklärung über Depressionen und Angststörungen an Schulen
Übersicht über innerschulische und außerschulische Hilfsangebote

Schuljahr 2019/20

Beratungsstelle	Kontaktdaten mit kompl. Angabe der Adresse, Tel-Nr., E-Mail	Kurzbeschreibung des Angebotsspektrums	Verlinkung - Internetauftritt
Klinik Hochried	Hochried 1 - 12 82418 Murnau Tel: 0 88 41 / 47 4 - 13 04	Behandlung und Betreuung von Kindern und Jugendlichen mit seelischen Problemen im Alter von 0-18 Jahren	https://www.klinikhochried.de
Heckscher Klinikum für Kinder- und Jugendpsychiatrie	Deisenhofener Straße 28 81539 München Tel: 089 / 99 99 - 0	Kinder- und Jugendpsychiatrie, Psychosomatik, Psychotherapie	www.kbo-heckscher-klinikum.de
kbo-Heckscher-Klinikum Abteilung Rottmannshöhe	Rottmannshöhe 1, 82335 Berg Tel: 0 81 51 / 50 70 info.rottmannhoehe@heckscherklinik.de	Kinder- und Jugendpsychiatrie, Psychosomatik, Psychotherapie	www.kbo-heckscher-klinikum.de
Heckscher Klinikum Institutsambulanz Wolfratshausen	Obermarkt 18 a 82515 Wolfratshausen Tel: 0 92 1 / 78 77 65 - 40 41 0	Ansprechpartner für Kinder und Jugendliche mit seelischen Auffälligkeiten. Diagnostik und Begutachtung, Kriseninterventionen in dringenden Fällen psychotherapeutische Angebote	www.kbo-heckscher-klinikum.de
Fachkräfte vor Ort: Kinderärzte, Fachärzte für Kinder- u. Jugendpsychiatrie, Fachärzte für Kinder und Jugendpsychotherapie		Ärzt suche für Betroffene und Angehörige	https://www.kvb.de/service/arztverzeichnis/
			https://dienste.kvb.de/arztuche/app/einfacheSuche.htm
Psychologische Psychotherapeuten	Psychotherapeutensuche der Bayerischen Landesakammer der psychologischen Psychotherapeuten	Adressen von Therapeuten vor Ort	https://www.ptk-bayern.de
	Psychotherapeutische Koordinationsstelle der Kassenärztlichen Vereinigung Bayerns Tel: 0 92 1 / 78 77 65 - 40 41 0	Adressen von Therapeuten vor Ort	https://www.kvb.de/service/

Beratungsstelle	Kontaktdaten mit kompl. Angabe der Adresse, Tel-Nr., E-Mail	Kurzbeschreibung des Angebotsspektrums	Verlinkung - Internetauftritt
Kinder-Jugend-und Familienberatungsstelle des Landkreises Starnberg	Moosstraße 5 82319 Starnberg Tel: 0 81 51 / 148 - 388 erziehungsbearatung@lra-starnberg.de Außenstelle Gilching: Rudolf-Diesel-Straße 5 82205 Gilching Tel: 0 81 05 / 89 98	Beratung und Therapie für Familien und Eltern, Jugendliche, junge Erwachsene Telefonberatung, Hilfe in Krisen	www.landkreis-starnberg.de/kijufa
Psychologische Beratungsstellen für Ehe-, Familien- und Lebensfragen	Hauptstelle: Waisenhausstraße 1 82362 Weilheim Tel: 0 881 / 90 11 50 91 1 efl-weilheim@bistum-augsburg.de Außenstelle Starnberg: Weilheimer Straße 4 82319 Starnberg Tel: 0 81 51 / 27 4 34 3	Hilfe bei belastenden Erfahrungen, Stress	www.ehe-familien-lebensberatung-weilheim.de
Landkreis Starnberg Bürgerservice Gesundheit und Krankheit		Adressen bei Krisen	www.lk-starnberg.de/buergerservice/gesundheits-und-krankheit
Sozialpädagogischer Dienst Starnberg	Kaiser- Wilhelm-Straße 18 82319 Starnberg Tel: 0 81 51 / 78 77 1 info@spdi-starnberg.de	Hilfe in Lebenskrisen, bei psychischen Problemen und Erkrankungen Hilfen für Angehörige, Freunde und Bekannte von Betroffenen	http://www.spdi-starnberg.de/
Krisendienst Psychiatrie	Tel: 0 18 0 / 65 53 00 0 info@krisendienst-psychiatrie.de	Soforthilfe bei seelischen Krisen ab dem 16. Lebensjahr sowie für Angehörige und Mitbetroffene	http://www.krisendienst-psychiatrie.de
INFOSTAR App für Jugendliche im Landkreis Starnberg		Mit der App soll die Chance und Möglichkeit erhöht werden, dass Jugendliche relativ früh Kontakt zu Hilfesystemen aufnehmen	www.lk-starnberg.de/buergerservice/gesundheits-und-krankheit/INFOSTAR-die-App-fur-Jugendliche-im-Landkreis-Starnberg

Beratungsstelle	Kontaktdaten mit kompl. Angabe der Adresse, Tel-Nr., E-Mail	Kurzbeschreibung des Angebotsspektrums	Verlinkung - Internetauftritt
Kinder- und Jugendtelefon Nummer gegen Kummer	Tel: 11 61 11 kostenlos + anonym vom Handy u. Festnetz montags - samstags von 14:00 bis 20:00 Uhr auch online-Beratung	Hilfen für Kinder und Jugendliche bei Stress (seelischen) Problemen	https://www.nummergegenkummer.de
Online-Beratungsangebot für Jugendliche d. Bundeskonferenz für Erziehungsberatung		Anonyme und kostenfreie Beratung für Jugendliche bei Problemen und Kummer	www.bke-beratung.de
Die Arche Suchprävention und Hilfe in Lebenskrisen Beratungsstelle für Jugendliche ab 14 Jahren und Erwachsene	Saarstraße 5 80797 München Tel: 089 / 39 53 54 info@die-arche.de	Hilfen bei Lebenskrisen, depressiven Gefühlen, Suizidgedanken, nach Suizidversuch Krisenintervention, Telefonberatung, Angehörigenberatung	www.nummergegenkummer.de
Notfall- und Suchtdienst gegen Depression Bayerisches Staatsministerium für Gesundheit und Pflege	Tel: 0 800 / 11 10 - 11 1 oder Tel: 0 800 / 11 10 - 22 2	Information über Depression -auch bei Kindern und Jugendlichen Kontakt- und Hilfsangebote	www.stmgp.bayern.de/vorsorge/psychische-gesundheit/depression
Infotelefon Depression der Stiftung Deutscher Depressionshilfe	Tel: 0 80 0 / 33 44 53 3	Hilfe und Informationen zum Umgang mit der Erkrankung	https://www.deutsche-depressionshilfe.de Reiter wählen: Depression: Infos und Hilfe
Fideo- stark gegen Depression		Möglichkeit der Selbsthilfe für junge Betroffene, die sich im Forum miteinander austauschen und sich gegenseitig bei der Bewältigung der Erkrankung unterstützen. Richtet sich speziell an Kinder und Jugendliche. Es gibt auch einen Bereich für Angehörige und Freunde.	https://www.fideo.de

Beratungsstelle	Kontakt Daten mit kompl. Angabe der Adresse, Tel-Nr., E-Mail	Kurzbeschreibung des Angebotsspektrums	Verlinkung - Internetauftritt
Brücke Starnberg e.V.	Hanfelder Str. 11 82319 Starnberg Tel: 0 81 51 / 89 98 4 info@bruecke-starnberg.de	Psychosoziale Beratungsgespräche zur Unterstützung Jugendlicher in ihrer jeweiligen Lebenslage	https://www.bruecke-starnberg.de/
Condrobs Suchtberatung Starnberg	Hauptstraße 22 82319 Starnberg Tel: 0 81 51 / 95 96 3 - 0 starnberg@condrobs.de	Angebote und Beratung für Jugendliche, Frauen und Männer	https://www.condrobs.de